

Spelregels Keeperstraining voor de keepers

Tijdens de keeperstrainingen gelden een aantal spelregels. Deze hebben wij puntsgewijs benoemd.

- Elke keeper dient zich voor de volle 100% in te zetten tijdens trainingen.
- Elke keeper dient zich normaal te gedragen tijdens de training/wedstrijd, want elke vorm van misdragingen zal volgen met een disciplinaire straf en/of melding het bestuur.
- Elke keeper dient tijdens de trainingen/wedstrijden normaal om te gaan met de daarvoor beschikbaar gestelde materialen.
- Alle materialen worden door de keepers naar en van het veld meegenomen en weer opgeborgen.
- Elke keepersgroep dient na gebruik van de kleedkamers deze schoon achter te laten.
- Elke keeper zelf verantwoordelijk is voor zijn waardevolle spullen in de kleedkamer. SDO is daar niet verantwoordelijk voor. De kleedkamer gaat wel op slot, maar wij adviseren de keepers om geen waardevolle spullen mee te nemen.
- Elke keeper die komt trainen is minimaal 15 minuten voor aanvang van de training al aanwezig. Tijd is tijd, dus aan te laat komen zittingen consequenties vast. Deze worden door de betreffende keeperstrainer vastgesteld. Bij herhaaldelijk te laat komen en/of onacceptabel gedrag volgt er een sanctie.
- Kijk voor aanvang altijd even op de website: <http://www.sdobussum.nl/keepers> om te zien of de training is afgelast of gewijzigd. Hier komt alle benodigde informatie te staan. De trainers zullen dan ook niet zelf afbellen, alle informatie staat op de site.
- Elke keeper is verplicht om tijdens trainingen scheenbeschermers en voetbalschoenen te dragen. Er wordt ook verwacht dat elke speler normale schoenen bij zich heeft voor de training wanneer de velden slecht of hard zijn.
- Keepers die ergens een probleem mee hebben worden geadviseerd hier niet mee rond te blijven lopen, maar hierover een gesprek aan te gaan met de trainer. Worden de problemen niet opgelost, schakel dan de hoofdtrainer in.
- Als je een lichte blessure hebt en toch wil trainen overleg je dit eerst met de keeperstrainer. Wanneer je blessure langdurig is hou je ons op de hoogte van je herstel.

Let op! Het is verboden om op het kunstgras met ijzeren noppen te trainen, zorg dus ook voor gewone voetbalschoenen. Dit in verband de afwisseling in trainingsvelden.

Elke keeper is verplicht om bij verhindering van de training dit op tijd door te geven aan de trainer.

Dit dient vóór 17.00 uur bij de keeperstrainer te worden gemeld.

DITDIENTELEFONISCHTEGEBEUREN!!!

Wordt er niet opgenome